

Repaso Rápido

Nombre _____ Fecha _____

Directrices: Elige la mejor respuesta de entre las proporcionadas.

- ¿Cuál es la regla más importante del buceo autónomo?
 - Nunca bucees solo.
 - Realiza siempre una comprobación de seguridad preinmersión.
 - Establece flotabilidad positiva y relájate en la superficie.
 - Respira continuamente y nunca aguantes la respiración.
- Durante un descenso, empiezo a sentir presión en los oídos. Debería
 - compensar pronto y frecuentemente.
 - descender lo más rápido posible.
 - soplar aire a mi máscara a través de la nariz.
 - descender siempre con la cabeza primero.
- Bucear cuando estoy resfriado o teniendo alergias puede causar
 - inconsciencia sin previo aviso.
 - mareo.
 - problemas para compensar.
 - consumo rápido de aire.
- Al descender, tengo problemas para compensar los oídos. Después de señalárselo a mi compañero, debería _____. Si no funciona, debería terminar la inmersión.
 - parar y compensar con fuerza
 - parar y compensar durante un periodo prolongado
 - continuar a un poco más de profundidad e intentarlo de nuevo
 - parar, ascender un poco e intentarlo de nuevo
- Necesito establecer flotabilidad positiva en la superficie, pero mi chaleco parece no retener el aire. La respuesta correcta sería
 - soltar rápidamente el lastre.
 - hinchar el chaleco oralmente.
 - aletear con más fuerza.
 - subirme encima de mi compañero.
- Mi compañero nada más rápidamente que yo y tengo que nadar con demasiada intensidad para poder seguirle. Comienzo a respirar intensamente y siento que no me llega suficiente aire. Debería llamar la atención de mi compañero, y después
 - ascender a la superficie.
 - parar y descansar, sujetándome a algo si fuera posible.
 - hacer la señal a mi compañero de compartir aire.
 - pulsar el botón de purga de mi regulador.
- Durante una inmersión, empiezo a tiritar. Al principio ocasionalmente, pero después empiezo a tiritar continuamente. La acción correcta sería
 - planificar llevar más protección térmica en la inmersión siguiente.
 - nadar más rápidamente o hacer ejercicio para calentarme.
 - terminar la sesión de inmediato, secarme y abrigarme.
 - mantener los brazos a mi lado y las manos apretadas.
- Mi compañero y yo nos dirigimos hacia el cabo de amarre del barco, donde planificamos ascender, realizar una parada de seguridad y salir del agua. Sin embargo, antes de llegar, llego a la presión de aire que hemos planificado para ascender (presión de ascenso). Bajo la mayoría de circunstancias, la acción correcta sería
 - usar la reserva para llegar al cabo de amarre.
 - hacer la señal a mi compañero de comenzar el ascenso desde donde estamos.
 - aguantar la respiración o respirar más superficialmente hasta llegar al cabo.
 - compartir aire con mi compañero para llegar al cabo.
- Buceando con dos compañeros, pierdo de vista a uno. Hago la señal al otro. En este momento, la regla general es
 - llegar a la superficie juntos, esperar un minuto y después bajar otra vez juntos si no sale nuestro compañero.
 - buscarlo juntos un minuto bajo el agua y después reunirnos en la superficie si no le encontramos.
 - separarnos y buscarlo durante cinco minutos.
 - seguir con la inmersión y esperar que nuestro compañero nos encuentre.
- Mi compañero y yo notamos una corriente leve en el sitio de buceo. Generalmente, al empezar la inmersión deberíamos nadar
 - con la corriente.
 - a través de la corriente.
 - contra la corriente.
 - en un ángulo con respeto a la corriente.
- La mayoría de lesiones causadas por criaturas acuáticas se producen porque el animal
 - intenta protegerse.
 - es agresivo.
 - confunde al buceador con un rival para su pareja.
 - confunde al buceador con su comida.

12. Al llegar a la superficie después de una inmersión, noto una corriente leve que nos aparta del barco. Sobrepasamos el cabo de corriente. ¿Qué deberíamos hacer?
- Establecer flotabilidad positiva, hacer la señal de pedir ayuda, descansar y esperar que el barco nos recoja.
 - Descender e intentar nadar contra la corriente cerca del fondo.
 - Establecer flotabilidad positiva y nadar contra la corriente.
 - Volver al barco nadando contra la corriente, justo por debajo de la superficie.
13. Buceando desde un barco, estoy en la superficie esperando a que mi compañero entre en el agua. Pierdo inesperadamente una aleta, haciendo difícil mantener la posición. Mi primera respuesta debería ser
- establecer flotabilidad positiva.
 - descender para recuperarla.
 - quitarme la máscara.
 - subir al barco por la escalera.
14. Tengo a mi compañero al alcance de la mano y me hace la señal de que se ha quedado sin aire. Debería
- proporcionarle mi fuente alternativa de aire, y después subir juntos de manera controlada.
 - hacer la señal a mi compañero hacer un ascenso controlado de emergencia nadando (ACEN - nadar hacia la superficie haciendo un sonido "ahhh").
 - soltar mi lastre y el de mi compañero y ascender juntos.
 - observar lo que hace mi compañero a continuación.
15. Se piensa que el riesgo de la enfermedad descompresiva (ED) es mayor si un buceador
- bucea con mala visibilidad, con movimiento intenso de agua y el mar agitado.
 - está cansado, enfermo, o tiene frío, sed o sobrepeso.
 - utiliza un equipo que no funciona correctamente.
 - utiliza tablas de buceo en vez de un ordenador.
16. Para reducir el riesgo de la enfermedad descompresiva, mi compañero y yo
- llenamos nuestras botellas con un 100 por ciento de oxígeno.
 - casi (aunque no del todo) aguantamos cada segunda respiración.
 - realizamos una parada de seguridad a 5 metros/15 pies al final de cada inmersión.
 - ascendemos a una profundidad menor si nos sentimos intoxicados o confundidos.
17. Acabo de invertir en un nuevo ordenador de buceo. La primera cosa que debo hacer es
- ajustar la fecha y la hora.
 - leer las instrucciones del fabricante.
 - llevarlo en una inmersión de prueba.
 - ajustarlo para agua dulce o agua salada.
18. Estoy saliendo de la ciudad en un vuelo comercial, aunque quiero realizar dos inmersiones. Basándome en las recomendaciones actuales, ¿cuál es el tiempo mínimo que debería dejar después de la segunda inmersión antes de subir al avión?
- 48 horas
 - 24 horas
 - 18 horas
 - 12 horas
19. Mi compañero y yo estamos nadando a 18 metros/110 pies de profundidad. Consulto mi ordenador y veo que se ha apagado por completo, y no tengo un ordenador de respaldo. La respuesta correcta es
- continuar la inmersión basándome en el ordenador de mi compañero.
 - ascender inmediatamente, realizar una parada de seguridad y subir a la superficie.
 - golpear el ordenador bruscamente con la palma de la mano.
 - pulsar el botón de reinicio del ordenador.
20. Justo antes de que debamos ascender, mi compañero pierde su reloj. Después de localizarlo, vemos que hemos pasado los límites sin paradas de nuestros ordenadores. Exceder el tiempo para buscarlo fue una mala decisión, pero ahora debemos
- llegar a la superficie inmediatamente, respirar oxígeno y comunicar nuestra condición al divemaster.
 - realizar una parada de seguridad durante tres minutos a 5 m/15 pies.
 - hacer la descompresión según las instrucciones del ordenador.
 - hacer un ascenso normal.
21. Como Advanced Open Water Divers, mi compañero y yo estamos buceando a 30 metros/100 pies. Me siento un poco "borracho" y me cuesta leer el ordenador de buceo. Es probable que esté sufriendo
- la toxicidad por oxígeno.
 - la enfermedad descompresiva.
 - lesiones por sobreexpansión pulmonar.
 - la narcosis por gas.

Declaración del Alumno de Buceo: Me han explicado cualquier pregunta que he contestado incorrectamente y entiendo lo que he fallado.

Firma _____

Fecha _____