

Révision rapide

Nom _____

Date _____

Directives: Choisissez la meilleure réponse parmi le choix proposé.

1. Quelle est la règle la plus importante en plongée scaphandre?
 - Ne jamais plonger seul.
 - Toujours effectuer un contrôle de sécurité pré-plongée.
 - En surface, établir la flottabilité positive et se détendre.
 - Respirer continuellement, et ne jamais retenir sa respiration.
2. Pendant une descente, je commence à ressentir la pression au niveau de mes oreilles. Je dois
 - équilibrer tôt et souvent.
 - descendre aussi rapidement que possible.
 - expirer de l'air dans mon masque par le nez.
 - toujours descendre la tête en premier.
3. Plonger avec un rhume ou une allergie peut provoquer
 - une perte de connaissance sans signes précurseurs.
 - le mal de mer.
 - des difficultés à équilibrer.
 - l'utilisation rapide de l'air.
4. Tandis que je descends, j'ai des difficultés à équilibrer mes oreilles. Après avoir fait le signe approprié à mon binôme pour le prévenir, je dois _____. Si je ne parviens toujours pas à équilibrer, je dois mettre fin à la plongée.
 - m'arrêter et équilibrer en forçant
 - m'arrêter et équilibrer pendant une période prolongée
 - descendre un peu plus, puis réessayer
 - m'arrêter, remonter légèrement, puis réessayer
5. Je suis en surface et dois me mettre en flottabilité positive, mais il semble que mon gilet stabilisateur ne peut pas contenir l'air que j'y ajoute. La réaction correcte serait de
 - faire un largage rapide de mon système de lestage.
 - gonfler mon gilet à la bouche.
 - palmer plus vigoureusement.
 - grimper sur mon binôme.
6. Mon binôme nage plus rapidement que moi et continuer à le suivre me demande trop d'efforts. Je commence à respirer difficilement et à avoir l'impression de ne pas recevoir assez d'air. Je dois attirer l'attention de mon binôme, puis
 - remonter en surface.
 - m'arrêter et me reposer, en me tenant à quelque chose, si possible.
 - faire le signe «partager l'air» à mon binôme.
 - appuyer sur le bouton de purge de mon détendeur.
7. Au cours d'une plongée, je commence à trembler de froid. Au début, les tremblements apparaissent par intermittence, puis ils deviennent incontrôlables. La réaction appropriée est de
 - prévoir une meilleure protection thermique pour la prochaine plongée.
 - nager plus rapidement ou faire des efforts physiques pour me réchauffer.
 - terminer la plongée immédiatement, me sécher et me réchauffer.
 - tenir mes bras sur les côtés et joindre les mains.
8. Mon binôme et moi-même nous dirigeons vers le bout de mouillage du bateau, vers lequel nous planifions de remonter, faire un palier de sécurité et sortir de l'eau. Cependant, avant d'y parvenir, j'atteins la pression à laquelle nous avons prévu de remonter (pression de remontée). Dans la plupart des cas, la procédure correcte à suivre est de/d'
 - utiliser ma réserve pour atteindre le bout de mouillage.
 - faire signe à mon binôme de commencer notre remontée là où nous nous trouvons.
 - retenir ma respiration ou respirer peu profondément jusqu'à ce que j'atteigne le bout.
 - partager l'air avec mon binôme pour atteindre le bout.
9. Au cours d'une plongée avec deux binômes, je remarque la disparition de l'un d'entre eux. Je fais le signe approprié au binôme restant pour l'en informer. À ce stade, la règle générale est de
 - faire surface ensemble, attendre une minute, puis redescendre ensemble si notre binôme n'est pas réapparu.
 - chercher ensemble sous l'eau pendant une minute, puis, si le binôme manquant n'a pas été retrouvé, remonter en surface pour l'y rejoindre.
 - nous séparer et nous chercher pendant cinq minutes sous l'eau.
 - continuer la plongée et attendre que le binôme manquant nous retrouve.
10. Mon binôme et moi-même déterminons un léger courant sur le site de plongée. En règle générale, en début de plongée, nous devons nous diriger
 - dans le sens du courant.
 - en travers du courant.
 - contre le courant.
 - à un angle par rapport au courant.
11. La plupart des blessures infligées par des créatures aquatiques résultent du fait que l'animal
 - essaye de se protéger.
 - est agressif.
 - considère par erreur un plongeur pour un rival.
 - considère par erreur un plongeur pour de la nourriture.

12. Alors que nous remontons en surface après une plongée, mon binôme et moi-même rencontrons un courant modéré qui nous emporte au-delà du bateau. Nous manquons le bout de courant. Que devons-nous faire?
- Nous mettre en flottabilité positive, faire le signe de détresse, nous reposer et attendre que le bateau nous récupère.
 - Descendre et essayer de nager contre le courant, en restant proche du fond.
 - Nous mettre en flottabilité positive et nager contre le courant.
 - Nager en direction du bateau, à contre-courant, juste en dessous de la surface.
13. Lors d'une plongée en bateau, j'attends en surface que mon binôme se mette à l'eau. De façon inattendue, je perds une palme, et j'ai des difficultés à maintenir ma position. Ma première réaction doit être de/d'
- établir une flottabilité positive.
 - descendre pour la rattraper.
 - enlever mon masque.
 - remonter à l'échelle du bateau.
14. Mon binôme, à distance d'un bras, me fait le signe de panne d'air. Je dois
- lui donner ma source d'air de secours, puis nous remontons ensemble d'une manière contrôlée.
 - lui faire signe de faire une remontée d'urgence contrôlée (RUC – remonter en surface en émettant un son continu «ahhh»).
 - larguer les plombs de mon binôme, puis remonter ensemble.
 - attendre pour voir ce que mon binôme fera ensuite.
15. On pense que le risque d'accident de décompression (ADD) est plus élevé si un plongeur
- plonge dans des conditions de mauvaise visibilité, de fort mouvement d'eau et de mer agitée.
 - a froid, s'il est fatigué, malade, déshydraté ou en surpoids.
 - utilise de l'équipement qui ne fonctionne pas correctement.
 - utilise des tables de plongée au lieu d'un ordinateur.
16. Pour réduire le risque d'accident de décompression, mon binôme et moi-même
- faisons remplir nos bouteilles avec de l'oxygène pur.
 - retenons pratiquement (mais pas totalement) une respiration sur deux.
 - faisons un palier de sécurité à 5 mètres/15 pieds à la fin de chaque plongée.
 - remontons à une profondeur inférieure si nous nous sentons intoxiqués ou confus.
17. Je viens d'acheter un nouvel ordinateur de plongée. La première chose à faire est de
- régler la date et l'heure.
 - lire les instructions du fabricant.
 - le prendre pour une plongée d'essai.
 - le régler sur eau douce ou eau de mer.
18. Je dois prendre un vol long-courrier pour rentrer chez moi, mais je veux faire deux plongées. Selon les recommandations actuelles, quel est le temps minimum avant de prendre l'avion après la deuxième plongée?
- 48 heures
 - 24 heures
 - 18 heures
 - 12 heures
19. Mon binôme et moi-même nageons à une profondeur de 18 mètres/60 pieds. Je vérifie mon ordinateur de plongée et découvre qu'il est en panne. Je n'utilise pas d'ordinateur de secours. La procédure correcte à suivre est de
- continuer la plongée en partageant l'ordinateur de mon binôme.
 - remonter immédiatement, faire un palier de sécurité et rejoindre la surface.
 - donner un coup sec avec la paume de la main sur l'ordinateur.
 - appuyer sur le bouton de réinitialisation de l'ordinateur.
20. Au moment où nous sommes censés remonter, la montre de plongée de mon binôme se détache et coule. Après l'avoir localisée, nous constatons que nous avons accidentellement dépassé les limites sans palier de nos ordinateurs. Rester plus longtemps pour la retrouver était une mauvaise décision, mais maintenant nous devons
- faire surface immédiatement, respirer de l'oxygène et expliquer notre situation au divemaster.
 - faire un palier de sécurité de trois minutes à 5 mètres/15 pieds.
 - faire une décompression selon les instructions des ordinateurs.
 - faire une remontée normale.
21. En tant que plongeurs Advanced Open Water, mon binôme et moi-même plongeons à une profondeur de 30 mètres/100 pieds. Je me sens un peu «ivre» et j'ai du mal à lire mon ordinateur de plongée. Il est probable que je sois atteint de/d'un(e)
- toxicité de l'oxygène.
 - accident de décompression.
 - surpression pulmonaire.
 - narcose aux gaz.

Déclaration de l'élève: J'ai reçu des explications pour toutes mes réponses incorrectes et je comprends maintenant mes erreurs.

Signature _____

Date _____